

'Vreselijk, die roekeloosheid'

Het was op de piste een noodklap uit het niets. Mariska Walet belandde met ernstig letsel zeven maanden in de lappenmand.

Marcia Nieuwenhuis
Soest

Er lijkt niets loos als Mariska en haar man Jeffrey Walet op 24 februari 2014 op de piste staan in het Oostenrijkse skigebied Saalbach-Hinterglemm. Ze skiën al zo'n twintig jaar. „Het was echt op een stralend blauwe dag, zonnetje erbij en niet eens druk”, vertelt de nu 42-jarige Jeffrey. „Onze zoon en dochter zaten in een skiklasje. Wij keken naar welke lift we zouden gaan. Mariska skiede heel langzaam. Ineens hoorde ik een heel harde knal.”

Met veel vaart botste een andere Nederlandse skiër tegen Mariska op. Vanwege de rechtszaak die nog loopt wil de tegenpartij anoniem blijven. Maar met zijn 25 jaar skiën stelt hij ook over een flink pak ervaring te beschikken.

Jeffrey vervolgt: „Mariska was meteen buiten westen en helemaal de weg kwijt. Je schrikt je de tandjes.” Een helikopter vervoerde haar naar het ziekenhuis. Ondanks dat ze een helm op had, zaten twee voortanden helemaal los. Die waren naar achteren gedrukt.”

Mariska Walet (nu 45) brak beide sleutelbenen. „Er zat ook een scheurtje in haar nekzwervel”, vervolgt Jeffrey. „Ze heeft een week in het ziekenhuis gelegen. We hadden de kinderen bij ons, maar die durfden we niet mee te nemen, omdat ze zo bont en blauw was. We dachten dat zij daar een trauma aan zouden overhouden, ze waren toen 5 en 7 jaar.”

Na een week mocht Mariska naar huis. „Per ambulance terug naar Nederland. Daar heeft ze ruim zes weken op bed gelegen, in de woonkamer. Ze werd gevoerd als een baby, omdat ze haar armen niet kon bewegen.” Hoe Mariska



Mariska Walet na een voor de klap.
FOTO BRAM PETRAEUS, JEFFREY WALET

zich nu voelt? „Haar totale herstel duurde zeven maanden. Die tanden zijn gelukkig behouden gebleven, maar ze heeft nog steeds last van haar sleutelbenen. Ze kan mis-

schien vijf minuten op één kant liggen en dan moet ze alweer draaien.” Haar werk als kapster kon ze vergeten. „Wij hebben zelf drie kapsalons, dus gelukkig kon-

den we het zo inrichten dat zij de winkels ging begeleiden.”

In eerste instantie is het echt-paar vooral bezig geweest met Mariska's herstel. „Maar toen begon het te irriteren dat wij er door zijn roekeloosheid zoveel ellende van hadden. Ik vond het niet eerlijk”, verklaart Jeffrey. Het stel uit Hoofddorp, dat nu in Soest woont nam de in ski-ongevallen gespecialiseerde advocaat Stephan Wijnkamp in de arm. „Een Nederlander beschouwt zichzelf al gauw als ervaren skiër, maar in werkelijkheid skiën ze maar één weekje per jaar”, aldus Wijnkamp. Toch vindt de tegenpartij zichzelf allesbehalve roekeloos. „Ik denk dat ik wel re-

delijk voorzichtig ben en de situatie goed kan inschatten. We skiën nu 25 jaar, een week per jaar.” Hij legt de schuld bij Mariska. „Zij skiet met haar hoofd achterstevoren een paadje op. Dat vind ik roekeloos. Toen ik haar aan zag komen, probeerde ik uit te wijken naar boven. Maar dat was te laat.”

De ondernemer kon zijn werk na de botsing ook niet meer uitvoeren. „Ik had een gebroken schouder en er was een pees afgescheurd. Daar heb ik nog last van. Een ongeluk gebeurt. Wij zijn altijd zo van leven en laten leven. Zij zijn bezig om zoveel mogelijk schadevergoeding eruit te slepen. Het is voor ons één brok ellende.”

GEVAAR

Ervaren skiër is de ergste brekebeen

Juist ervaren skiërs lopen ernstig letsel op. Wie meer dan tien weken ervaring heeft, overschat zichzelf nogal eens.

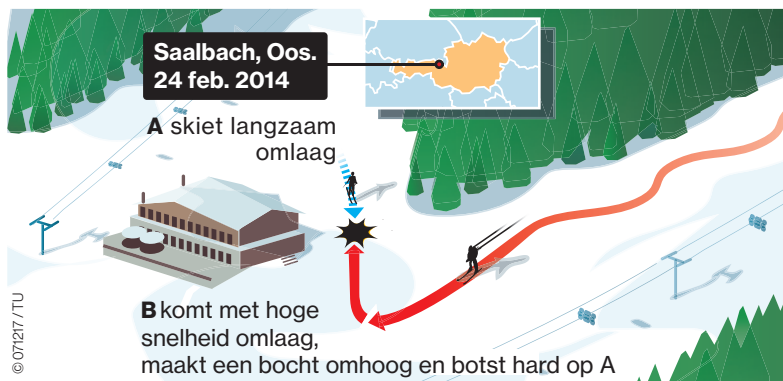
Meerdere botbreuken, hersenschuddingen of een gebroken bekken: van de wintersporters die ernstig letsel oplopen, heeft 80 procent veel wintersportervaring. Alarmcentrale Eurocross en het traumacentrum van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) concluderen dat na het analyseren van alle 1.850 ongevalmeldingen van Nederlandse wintersporters die van 2013 tot en met 2016 bij de alarmcentrale werden gemeld. Het is tegen de verwachting in dat beginnende skiërs en snowboarders minder vaak gewond raken. Floriana

Luppino, arts en onderzoeker bij Eurocross:

„Je verwacht misschien dat beginnelingen die staan te klunzen op de latten de meeste brokken maken, maar dat blijkt niet zo te zijn.”

Artsen denken dat dit mogelijk te wijten is aan 'overmoed' van ervaren wintersporters, waarbij soms ook alcohol in het spel is. „Geoefende skiërs en snowboarders moeten zich veel beter bewust zijn van de enorme risico's”, aldus Luppino. „Zij gaan sneller. En ze pakken vaker zwarte pistes, of gaan off-piste.”

Skiërs breken vaker een been en lopen vaker letsel aan bekken of knieband op. Snowboarders lopen vaker een hersenschudding op, of breken hun onderarm.



TOP 5 De ergste miskleunen van Sinterklaas

Traditioneel zet online platform Marktplaats elk jaar de minst gewilde cadeaus op een rijtje. „Elk jaar zien we na pakjesavond een opvallende stijging in het aanbod van cadeau-artikelen”, reageert een zegsman. Vorig jaar werden vooral computergames, boeken en herensokken te koop aangeboden. Wat zijn de zo lief bedoelde miskleunen van dit jaar?



1 Navigatiesystemen

Misschien een tip voor Sinterklaas om volgend jaar meer met zijn tijd mee te gaan. Met Google Maps op ons mobieltje en ingebouwde hippe navigatiesystemen in de auto zitten we niet te wachten op die 'oude' systemen. Met stip op 1.



2 Auto-opladers voor mobieltjes

Niets zo vervelend als een lege batterij van je mobieltje. Ongetwifteld dacht Sinterklaas met zijn hulpjes dat hij mensen uit de brand zou helpen met een auto-oplader. Maar sommige ontvangers denken daar heel anders over. Goed voor plek 2.



3 Mutsen, sjaals, handschoenen

Guur weer is op komst en ja, dan zijn mutsen, sjaals en handschoenen natuurlijk meer dan welkom. Althans, dat zou je verwachten. Toch is niet iedereen even gelukkig. Kleuren en modellen blijven een zaak van persoonlijke smaak.



4 Ondergoed en lingerie

De sint lijkt dit jaar de plank flink mis te slaan met de cadeaus voor de dames. Ook hier geldt natuurlijk: het moet maar net je maat en je smaak zijn.



5 Cd's en dvd's

Opvallende nieuwkomer op het lijstje van Marktplaats: Nederlandstalige cd's. Op smartlappen en Nederlandstalige popmuziek zitten veel pakjesontvangers niet te wachten. Wie ervan houdt, kan nu mooi zijn slag slaan.